

Алгоритм планирования профессиональной карьеры

Каждый четвертый житель нашего города – представитель молодого поколения. От молодежи зависит будущее Петербурга, всего нашего общества. Выбирая профессию, человек выбирает и образ жизни. Выбор профессии только по ее внешним проявлениям, без учета ее внутренних требований, ограничений и различного рода обязательств – это эксперимент, который может обойтись дорого не только самому человеку, но и окружающим.

Профессия должна нравиться человеку, иначе невозможно будет профессиональное самосовершенствование, карьерный рост и моральное удовлетворение от работы. Кроме того, известно, что наибольшее значение в процессе профессионального выбора человека имеют склонности человека.

Склонности – это желания человека, побуждения, потребности к определенным видам деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает. От склонностей зависит привлекательность различных видов деятельности, интерес к ним. Склонности мы условно обозначим «Я хочу».

Способности – такие индивидуальные качества человека, от которых зависит возможность успешного осуществления профессиональной деятельности. Способности мы можем выразить словами «Я могу».

Кроме «Хочу» и «Могу» есть еще и третья составляющая, которую мы называем словом «Надо» - это потребности рынка труда.

И если Вы действительно хотите найти себе интересную, да и просто выгодную профессию, Вы должны искать ее там, где сходятся «Хочу», «Могу», «Надо». Алгоритм планирования профессиональной карьеры изображен на рисунке 1.

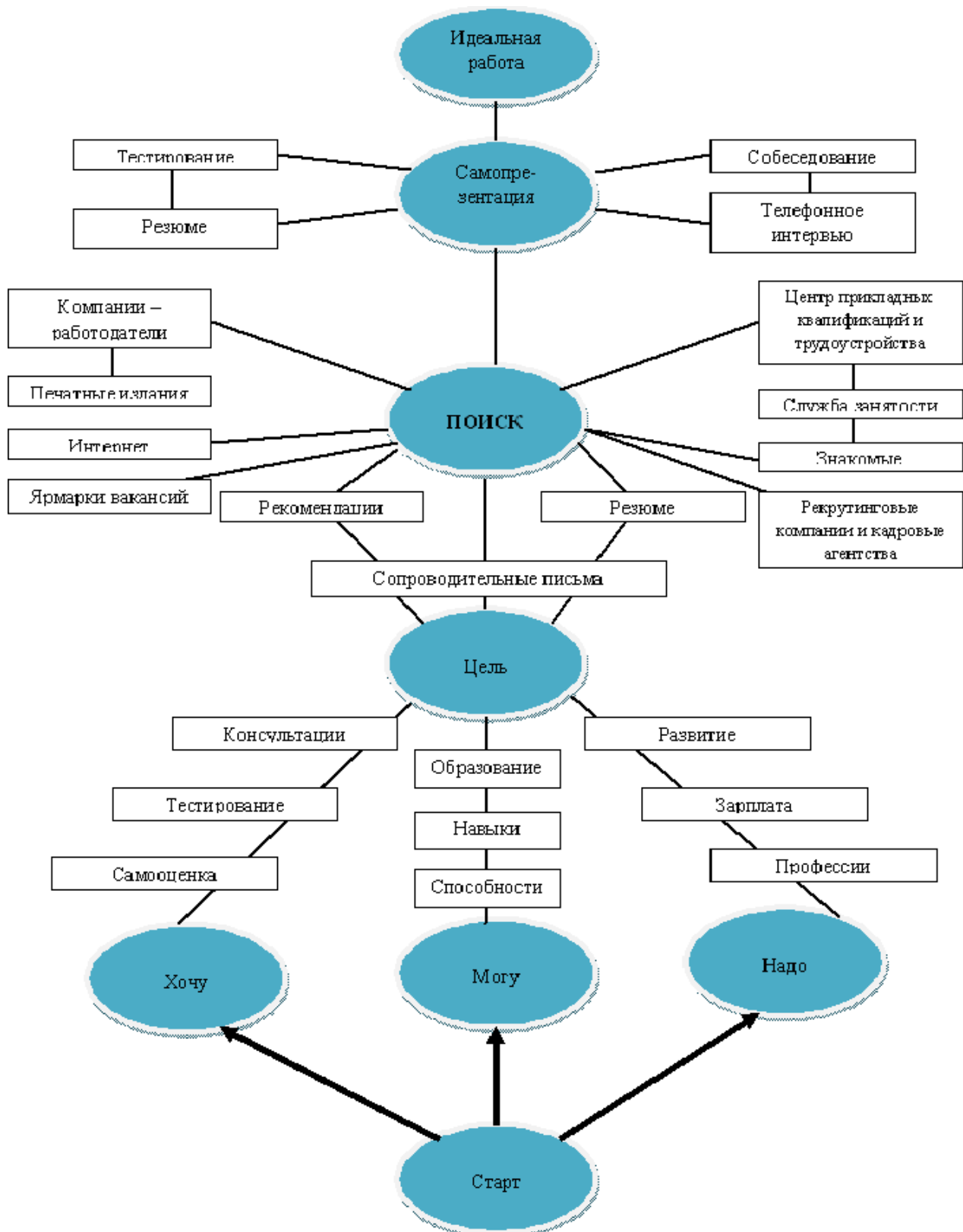


Рис. 1 Алгоритм планирования профессиональной карьеры

Прежде чем вы вплотную займётесь поиском работы, попробуйте на листе бумаги чётко определить следующие вещи:

- какую именно работу вы хотели бы выполнять;
- область деятельности (в какой отрасли вы надеетесь найти такую работу?);
- где именно находятся эти предприятия или фирмы.

Прежде чем начать действовать Вы должны:

1. определить свои профессиональные интересы и склонности (кратко можно назвать это Вашим «Хочу»);
2. оценить свои профессионально важные качества: здоровье, квалификацию, способности, которые определяют Вашу профессиональную пригодность и возможности, вспомнить свое образование, практики, курсовые, обобщите все, что вы умеете делать в профессиональной сфере. Оцените с точки зрения полезности свои увлечения, хобби, случайный опыт работы и т.д. Определите, что является наиболее значимым фактором рабочей обстановки, что имеет главное, а что второстепенное значение, или вообще не важно. (Ваше «Могу»);
3. узнать, какие профессии пользуются спросом на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу («Надо»).

Следующий шаг - определение целей.

Каждый решает для себя, что он будет делать: искать любую работу, искать работу по специальности, искать работу, аналогичную предыдущей, или стремиться, наконец, к осуществлению своих самых смелых мечтаний.

Здесь тоже необходима систематизация. Она может быть представлена так:

- Идеальные варианты
- Реальные варианты
- Запасные варианты
- Временные варианты

У каждого из нас есть представление о тех видах деятельности, которые могли бы удовлетворить наши потребности в большей степени. Хорошо, если есть вариант. Он «греет», мобилизует человека, он может породить множество

возможных путей его достижения. Пусть в реальности его непросто осуществить, но к нему можно стремиться, проверяя его возможность, делая шаги к его достижению, ставя конкретные цели.

Однако работа, которая представляется идеальным вариантом, требует, как правило, высокой квалификации, наличия профессионального опыта. Высокая оплата, хорошие условия достаются знающим и умеющим. Выпускникам, хотя бы на первых порах, видимо, следует надеяться на реальные варианты. Итак:

Реальные варианты

Здесь зафиксируйте наиболее конкретные, более возможные для реализации варианты, которые тем не менее вас устраивают. Это может быть работа, которая является промежуточным этапом на пути к достижению более высоких целей, или просто то, что поможет удовлетворить потребности в данных условиях.

Запасные варианты

Здесь имеет смысл вписать то, на что Вы можете согласиться в крайнем случае, те варианты, которые не удовлетворяют вас, но которые все же лучше чем ничего.

Временные варианты

В этой графе отметьте то, что может для вас являться «проходным делом», для «подработок», либо деятельность, которую вы хотели бы попробовать. Это может быть обучение или проверка ваших способностей.